

长野 朝日村的精选推荐景点

钵盛山

日本三百座名山



可登山期间：6月中旬～10月下旬

海拔2447米，是象征朝日村的代表性山峰。从山顶视野开阔，可远眺穗高连峰、枪岳、白马三山、富士山、南阿尔卑斯山、美原以及八岳等群山。登山时需提前一周申请。

<联系我们、入山申请> ※会因天气等因素有所变动。
朝日村观光协会 电话：0263-87-1935

朝日Prime滑雪场



可利用时期：12月下旬～3月上旬

距离松本平最近的滑雪场。这里以适合初学者的滑雪道和完善的滑雪学校而广受欢迎，是一家全家人都能尽情享受的滑雪场。紧凑的滑雪道设有陡坡和缓坡，中高级滑雪者也能在此尽情体验乐趣。

<联系我们> 〒390-1104 朝日村大字古见306-1
朝日Prime滑雪场 电话：0263-99-3700



朝日美术馆 朝日村历史民俗资料馆 绳文村庄公园



星期一（逢节假日时第二天）、冬季特别休馆

提到朝日村的历史，不得不说这里的“绳文遗迹”。在这里可以欣赏到极具观赏价值的绳文土器。此外，还以本地作家为主，举办涵盖多种领域的专题展览。详情请联系我们。

<联系我们>
〒390-1104 朝日村古见1308
朝日美术馆 电话：0263-99-2359



手工艺体验馆



休息日：星期二、星期三

这里常驻有指导员，是一处可以体验木工制作的设施。馆内配备大型机械设备，从初学者到进阶者都能轻松制作木工作品。费用为每人520日元（半日）+材料费（另加机械使用费）。

<联系我们>
〒390-1104 朝日村大字古见314
手工艺体验馆 电话：0263-99-2804



朝日村滑冰场



可利用期间：12月下旬～1月末

一周约200米的天然冰场。免费提供冰鞋租借，场地使用费也免费！即使是初学者也能安心畅滑。根据冰面状况，部分日期可能无法使用，但通常每天8:30～17:00都可以滑行。滑行信息会通过朝日村官方LINE账号发布。地址：〒390-1103 朝日村针尾347

<联系我们>
朝日村中央公民馆 电话：0263-99-2004



MOKUMOKU体验馆



MOKUMOKU体验馆内设有围炉，可以享受烧烤等活动。此外，园区内还设有炭烧窑，可体验采用传统工艺制作木炭。（体验活动每年举办两次）地址：朝日村古见264-1

<联系我们、预定>
朝日村观光协会 电话：0263-87-1935

武居城公园



和合庵 可使用茶室期间：4月下旬～11月下旬

可以尽情欣赏四季绽放的花卉与各类昆虫等丰富的自然风光。公园内还设有茶室，向公众开放，可用于举办茶会、联谊活动或观赏交流会等，使用十分方便。此外，也可随时登上武居城迹参观。地址：朝日村西洗马2146

<联系我们、预定>
朝日村观光协会 电话：0263-87-1935

古川寺



据传创建于永长元年（1096年），并于永禄年间复兴，是一座真言宗的古刹。观音堂的本尊为圣观音立像。每年1月15日前后举行的“消灾观音祭”吸引了众多来自村内外外的参拜者，十分热闹。5月3日将举行柴灯护摩与过火仪式，欢迎来场参观。

<联系我们>
〒390-1104 朝日村古见1146
古川寺 电话：0263-99-2061

光轮寺药师堂（县宝）



于平成22年（2010年）3月被指定为长野县县宝。据传始建于天平时代，并在镰仓时期奉“旭将军”木曾义仲之命复兴，是一座历史悠久的古刹。该建筑是中信地区宝历时期的代表性佛堂。春天还能欣赏到非常美丽的垂枝樱花。

<联系我们>
〒390-1101 朝日村西洗马796
光轮寺 电话：0263-99-2309

间登男之汤



休息日：星期一、星期二

创业于明治时期，拥有百年以上历史的独栋矿泉旅馆。泉水源自海拔1000米、自然资源丰富的间登男泽。目前提供入浴及用餐（需预约）、小型宴会（需预约）服务。入浴时间：下午2点～下午8点（最晚入馆时间为下午7点）

<联系我们>
〒390-1104 朝日村大字古见488
间登男之汤 电话：0263-99-2412

朝日村政府机关



村政府机关停车场是一处可远眺八岳等周边地区的全景观点，也是观赏新年第一缕阳光的热门地点。此外，园区内还设有便利店，可购买朝日村的特产以及新鲜采摘的蔬菜等商品。

朝日村介绍

平坦地的海拔分布在740米至900米之间。朝日村约87%的面积为山林，地势缓缓倾斜，呈扇形展开。昼夜温差较大，属于准高冷地区气候。

可以体验丰富自然风光的村庄

长野 朝日村

Shinshu ASAHII Village

观光

美食

体验



长野县 朝日村政府机关

〒390-1188 长野县东筑摩郡朝日村古见1555番地1
电话 0263-99-2001 传真 0263-99-2745
电子邮件 info@vill.asahi.nagano.jp



朝日村政府机关主页 朝日村官方LINE

长野县 朝日村观光协会

〒390-1104 长野县东筑摩郡朝日村古见1286
电话 0263-87-1935 传真 0263-99-3584
电子邮件 asahi-k@go.tvm.ne.jp



朝日村观光协会主页



Instagram



Tourist Information

朝日村观光协会
形象大使
小朝



体验朝日村

2025年7月 发行

朝日村购物

三村木工



"创立于昭和20年(1945年),至今仍以不变的传统工艺手工制作每一双木屐。"NEZUKO木屐"所使用的"NEZUKO"是木曾名贵木材之一,质地轻盈且坚固耐用,木纹与色泽优美,穿着舒适。"

联系我们

电话: 0263-99-2307
定休日: 星期五~星期日、节假日
营业时间: 9:00~17:00
地址: 朝日村西洗马1534



吉平酒店



这是一家利用"土藏"这一先人的智慧,并结合地热这一自然能源的冷暖系统来管理和熟成葡萄酒的专业酒庄。还开设了SNS、官方网站和博客,欢迎前往查看。

联系我们

电话: 080-5349-6493
定休日: 不定期
营业时间: 10:00~19:00
地址: 朝日村针尾178



云雀之家



于2025年4月开业。销售在朝日村山野间培育的四季花卉与各类蔬菜等产品。店内还设有咖啡空间,作为交流聚会的场所。同时还可享用大量采用当季新鲜蔬菜制作的沙拉咖啡餐。详情请确认Instagram。

联系我们

电话: 0263-87-2961
营业日: 星期一~星期六
营业时间: 9:00~13:00
地址: 朝日村西洗马1829-1



咖啡店、StraÙe



咖啡豆100克起即可订购!提供约20种不同的咖啡豆。

联系我们

电话: 0263-99-3685



全家便利商店长野朝日村店



除了可在便利店购买的商品外,还销售朝日村产的新鲜采摘蔬菜、水果、大米及土特产等。

联系我们

电话: 0263-99-1003 营业时间: 6:00~23:00
定休日: 无 地址: 朝日村大字古见1555-1

东京堂Crea



为当地居民送上"有花相伴的生活"!提供长野与北陆地区NO.1水准的仿真花、干花及花艺装饰商品,并自每年9月起陆续推出圣诞节和新年系列商品。也举办手作体验活动。(需预约)

联系我们

电话: 0263-99-2800
定休日: 星期六(不定期)、星期日、节假日
营业时间: 9:30~17:00
地址: 朝日村古见2552-1



丸二农园



销售桃汁、番茄汁,以及果酱和番茄酱!

联系我们

电话: 0263-99-2034

朝日果树俱乐部



销售各种果汁!

联系我们

电话: 090-3143-8757

清流山女魚园



在没有大海的朝日村,"山女鱼"作为珍贵的鱼类深受人们喜爱。这是用锁川清澈的河水培育、健康成长的养殖山女鱼。

预约、联系我们

电话: 090-5619-6753

在朝日村住宿

野俣泽林间露营地



可利用期间: 4月~11月

这是一处利用锁川溪谷沿岸森林打造的户外设施。配备有帐篷营地、3栋木屋、炊事场、投币式淋浴(男女分设)、洗手间、停车场以及帐篷租赁等完善设施。可进行山间与溪流活动,夜晚还能欣赏满天星空,尽情享受朝日村的自然魅力。无论是资深户外活动爱好者还是初学者,都能在这里乐在其中。

联系我们、预约

电话: 0263-99-3700
〒390-1104 朝日村大字古见7-1



绿体体验馆山庄



由朝日村落产落叶松建造而成,充满木质温馨气息的山庄。共有10栋,每栋可容纳6人入住。设施完善,还可在户外烹饪区享受烧烤乐趣。不妨与家人或朋友一起,在这里共享一段舒适而治愈的美好时光。

联系我们、预约

电话: 0263-99-3700
〒390-1104 朝日村古见273



旅社KAZENOWA



于令和元年(2019年)6月开业。理念为"编织风与土的旅居"。这里是一个让入住旅客与当地居民交流的空间。旁边设有体验馆"LINNE堂",举办染布、皮革手作、艾草蒸等工作坊。也提供餐饮服务(需预约)。详情请联系我们。

联系我们、预约

电话: 0263-31-6151
地址: 朝日村古见68-2



朝日村介绍

面积: 70.62km²
周围: 41.25公里
海拔: 822米(朝日村政府机关)
人口: 4232人(2025.4.1现在)

朝日村由来
位于松本盆地南部,因最先迎来朝阳而得名朝日村。



朝日村政府办公楼,由长期精心管理的村内山林所采伐的多种树木建造而成。村民交流大厅内,矗立着树龄300年的桧木大黑柱,以及树龄160年的小黑柱。为推进可再生能源的利用,于令和6年度在办公楼新安装了太阳能发电板。

故乡纳税介绍



朝日村的土特产也在故乡纳税网站上进行了介绍。

骑自行车路线详情请点击这里

朝日村观光协会的形象大使 小朝

交通指南

从东京方向来

- JR 新宿 约2小时35分钟(中央东线特快) 开车、出租车约20分钟
- 高速公路 约2小时30分钟(中央高速公路) 10分钟(长野高速公路) 盐尻IC
- 新宿⇌松本 乘高速巴士约3小时10分钟

从北陆方向来

- JR 金泽 约60分钟(北陆新干线) 约60分钟(福之井线) 开车、出租车约20分钟
- 高速公路 约2小时30分钟(北陆高速公路) 约1小时20分钟(上越高速公路) 约60分钟(长野高速公路) 盐尻IC
- 金泽⇌高山⇌松本 乘特快巴士最短约5小时25分钟

从关西方向来

- JR 大阪 约60分钟(东海道新干线) 约1小时55分钟(中央本线特快) 开车、出租车约20分钟
- 高速公路 约2小时30分钟(名神高速公路) 约2小时 10分钟(中央高速公路) 盐尻IC
- 大阪⇌松本 乘高速巴士约5小时45分钟

朝日村餐饮店

- 1 Cafe mito
- 2 石磨荞麦面馆 萌木野
- 3 共享厨房 风穴
- 4 佳肴吉平
- 5 居酒屋 卡佩
- 6 任选抹茶
- 7 菜肴处森林小矮人
- 8 九十九庵
- 9 咖啡店、StraÙe
- 10 丸中屋
- 11 朝日荞麦面藤森
- 12 K's 咖啡店(外卖)
- 13 间登男之汤
- 14 云雀之家
- 15 TONCHINKAN 制面所

详细情况 请见此处

图标说明

- 餐饮店
- 咖啡店
- 观光设施
- 娱乐设施
- 店
- 住宿
- 温泉