

参加申し込みやイベント詳細は、銀座NAGANOのHPをご覧ください。

※予約制のイベントは、申込先着順での受付となります。
※イベントの内容は、変更となる場合があります。

イベントスペースで催しが行われていない時間はカフェスペースとしてご利用いただけます。



PICK UP EVENT

7/1 Sat 予約制

須坂市 松山園の盆栽教室
～赤松の苗での実践講座～



時 ①10:45～12:45②13:45～15:45③16:15～18:15
料 10,000円(材料費込み) 定 各6名

盆栽の根をつくることに重点を置き、枯れない盆栽や、針金を巻かずに自然な枝ぶりを楽しむ盆栽作りを目指している須坂市の盆栽園「松山園」の出張体験教室。今回は種を蒔いてから3年目の赤松の苗を小鉢に植え付けます。また、ご自身の盆栽をお持ちいただければ、お悩み相談を受け付けます。

問 090-9660-5061(松山園)

9 Sun 予約制

Jam DAYS
～ジャムファン交流会～



時 11:00～12:30 料 2,000円 定 16名
問 03-6274-6015(銀座NAGANO)

12 Wed 予約制
20歳以上

千曲川が育むガストロノミー
～あんずとワインと～

時 12:30～14:30 料 3,500円 定 24名
問 090-4596-2043(軽井沢ガストロノミープロジェクト)

13 Thu 予約制

北沢正和さんの信州・長野県の旬を味わう山里ランチ
～「いいづな鴨」を使って～

時 12:00～13:30 料 3,500円 定 24名
問 026-235-7249(長野県営業局)

7/8 Sat 入場自由

魅力発見
緑豊かな朝日村を体感してみませんか



時 11:00～16:00

料 ①コースター作り1,000円②ドーナツデコレーション1,200円 定 各30組

長野県のほぼ中央に位置し村の87%が山林の朝日村。そんな緑あふれる村の魅力や、動画や木工ワークショップを通じて体感いただけます。またカラマツ材を使った食器やディフューザーなどの販売、レタスなどの高原野菜の生産が盛んな朝日村での就農や移住、農業体験についての相談も受け付けます。

問 0263-99-4104(朝日村産業振興課)

19 Wed 予約制
20歳以上

日本酒講座
～長野の地酒の今～

時 17:00～18:15 料 3,500円 定 24名
問 03-6274-6015(銀座NAGANO)

20 Thu 予約制

横山タカ子さんの信州の長寿ごはん
～夏盛り膳～

時 ①12:00～13:00②17:00～18:00 料 3,000円 定 各24名
問 03-6274-6015(銀座NAGANO)

25 Tue 予約制

信州「粉もん」づくり講座
～葉っぱを使って「お盆おやき」～



時 14:00～16:00 料 3,000円 定 18名
問 03-6274-6015(銀座NAGANO)

7/16 Sun 予約制

発見!今泉先生の
信州安曇野いきものトーク



時 ①13:00～14:00②15:00～16:00 料 無料 定 親子各15組(小学生対象)

大人気の児童書『ざんねんないきもの事典』(高橋書店)を監修する、今泉忠明先生によるいきものトーク。自然が豊かで、多様な動植物が生息している安曇野を舞台に、先生がいきもの観察方法をレクチャーします。子どもたちの疑問に答える質問タイムもあります。

問 0263-71-2053(安曇野市観光課)

27 Thu 予約制

夏休み特別企画★ジャムを作ろう

時 11:00～12:30 料 4,000円 定 親子6組(小学生対象)
問 03-6274-6015(銀座NAGANO)

30 Sun 予約制
20歳以上

NAGANO WINE ロゼ元年!
～世界的流行のロゼの魅力とは～

時 ①13:00～14:30②16:00～17:30 定 各24名
問 090-6476-2183(長野県観光機構) ※料金はHPをご覧ください。

長野県への移住や就職に関する
各種相談会やセミナーを開催しています。
参加申し込みや詳細はHP(順次公開)をチェック!

※開催時間は変更となる場合があります。



週末は
「シューカツNAGANO
キャリア相談室」も開催中!
詳細はHPをチェック ▶



- 7/1 (土) 14:00～16:30 【長野市】長野市移住婚活女子会
- 7/2 (日) 16:00～18:00 【長野市】地域おこし協力隊募集説明会
- 7/8 (土) 15:00～18:00 【大町市】移住セミナー「大町暮らしおしゃべりTIME」
- 7/12 (水) 11:00～16:00 【松本・木曾圏域】首都圏出張空き家&住まい相談会
- 7/15 (土) 13:00～16:00 【麻績村】出張移住相談デスク
- 7/15 (土) 13:00～16:00 【諏訪地域】空き家・空き地活用相談会
- 7/17 (月・祝) 14:00～16:00 【上伊那広域連合】長野・上伊那 移住cafe
- 7/19 (水) 16:00～19:00 【信濃町】お仕事帰りの長野県しなの町移住相談会
- 7/22 (土) 10:00～17:00 【山形村】銀座で楽しむ!信州山形の夏
- 7/29 (土) 13:00～18:00 【木曾広域連合】移住相談会
- 7/29 (土) 11:00～17:00 【須坂市】移住相談会
- 7/30 (日) 10:00～18:00 【長野県】プロフェッショナル人材戦略拠点お仕事相談会



銀座 NAGANO

住所 〒104-0061
東京都中央区銀座5-6-5NOCO1・2・5F

TEL 代表 03-6274-6015
1F ショップスペース 03-6274-6018
2F 観光案内 03-6274-6017
5F 移住交流相談 03-6274-6016

営業時間 10:30～19:00(1・2F)
10:00～18:00(5F)

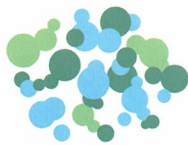
定休日 年末年始

東京メトロ銀座駅A1・B5出口から徒歩1分 JR有楽町線から徒歩7分

<https://www.ginza-nagano.jp>

※掲載情報は2023年6月9日現在のものです。商品・メニュー・イベント内容・営業時間等は変更となる場合がございますのでご了承ください。表示価格はすべて税込です。





1F 7月ショップ情報
SHOP INFO

スパイスで夏バテ予防!

食欲が落ちがちな夏は、元気になるスパイス料理でリフレッシュ!



[八幡屋礪五郎(長野市)]



七味ダース(全6種)

七味唐からし 0.2g×12袋 194円 ゆず七味 0.2g×12袋 302円
焙煎一味/七味ガラム・マサラ/バードアイ/拉麺七味 各 0.2g×12袋 248円

老舗七味唐辛子メーカーの携帯用アイテム。いつでもどこでも新鮮な風味が味わえるよう、一回の使用に便利な小袋で代表的な6種類を揃えました。手頃な価格なので、お試しにも、ちょっとしたお土産にもピッタリです。

[丸正醸造(松本市)]



てっばんスパイスソルト 75g 540円
てっばんDinnerスパイス 65g 540円
ザ・ソースダイナースパイス 60g 684円

老舗味噌蔵による、味噌パウダーがベースの万能スパイス。行者にんにくを隠し味にした赤、香草のさわやかな後味が残る黒、松本市の人気ダイナー監修で15種のスパイスをブレンドした白。幅広い料理に最適です。

[梅の屋リゾート松川館(高山村)]



湯屋 トリュフ入り熟成七味
14g 950円

温泉宿が7年かけて開発。宿で作る熟成した旨みのある梅干しの梅塩を使用し、トリュフとボルチーニ茸を加え、上品な香りを醸し出しています。辛味、旨味、香りの3拍子が揃った他にはない七味です。

[大三(箕輪町)]



リゴスコ
75ml 756円

信州りんごと塩蔵唐辛子で丁寧に旨みを引き出した辛うま調味料。りんごの甘みに唐辛子のピリッとした辛さが加わり、絶妙なおいしさに。地元特産のローメンとも相性バッチリです。

[信州地質地産物(飯田市)]



激辛だれ 暴れ天竜
120ml 648円

地元の鈴ヶ沢南蛮と大鹿唐辛子を使い、辛い物好きを唸らせる味わい深い調味だれ。ただ辛いだけでなく旨みも感じられるので、いつのまにか病みつきに。辛いものが苦手な方のご遠慮ください。

[麗人酒造(諏訪市)]



七味唐からしBEER
ゆず七味唐からしBEER
各 350ml 396円

霧ヶ峰の伏流水と上諏訪温泉を使って醸造されたビールに、八幡屋礪五郎の七味唐からし・ゆず七味をそれぞれ加えました。さわやかな香りにピリッとした後味が絶妙なアクセントに。

かき氷始まりました

提供時間 10:30~17:00(LO.16:45) ※平日のみ

場所 1Fバルコナー

毎年この時期を楽しみにされる方が多い銀座NAGANOのかき氷。深層天然水から作られたふわふわ氷に、果実の生シロップ(合成甘味料・着色料・香料不使用)をかけて提供します。

※写真は昨年メニューです。

かき氷
(あんず・もも・ミルク)
シロップ1種類 700円
シロップ2種類 900円



7月の◆BAR jack◆

県内のワイナリーや酒蔵がバルコナーに登場するイベント『バルジャック』。7月はワイン醸造100年を超える老舗中の老舗「五一わいん」と、猫にちなんだワイン名やラベルでおなじみの「坂城葡萄酒醸造」がやってきます。貴重なこの機会をお見逃しなく!

※提供メニューや生産者にはえる時間はSNSなどでお知らせします。



7/1(土)・7/2(日) 五一わいん(塩尻市)



7/12(水) 坂城葡萄酒醸造(坂城町)